

BIBLIOGRAFIA RAGIONATA PER INSEGNANTI

De Beni, R., Moè, A. (2000), Motivazione e apprendimento, Il Mulino, Bologna.

Testo di riferimento per i fondamenti teorico pratici della motivazione all'apprendimento

Di Fabio, A. (1998), Psicologia dell'orientamento, Giunti, Firenze.

Teoria sugli aspetti psicologici dell'orientamento

Di Fabio, A. (2003), Counseling e relazione d'aiuto, Giunti, Firenze.

Un testo – workbook che consente di esercitarsi alla comprensione dell'altro e diventare consapevoli delle barriere alla comunicazione; numerose schede esercizio.

Giusti, E., Testi, A. (2006a), Vincere quasi sempre con le tre A: L'assertività, Sovera, Roma.

Giusti, E., Testi, A. (2006b), Vincere quasi sempre con le tre A: L'autostima, Sovera, Roma.

Giusti, E., Testi, A. (2006c), Vincere quasi sempre con le tre A: L'autoefficacia, Sovera, Roma

Trilogia teorico pratica per mettersi alla prova rispetto alle proprie capacità comunicative e acquisire strumenti per potenziare l' autostima, autoefficacia e assertività in sé stessi e nell'altro.

Ricco di schede pratiche.

Gordon, T., (1997), Genitori efficaci, La Meridiana, Firenze

Gordon, T. (1999), Leader efficaci, La Meridiana, Firenze

Gordon T. (1991), Insegnanti efficaci, Giunti, Firenze

I testi di Gordon fanno riferimento all'educazione socioaffettiva, il cui obiettivo è educare in modo non violento (si intende qui non costrittivo, rispettoso del ragazzo) e responsabilizzare il ragazzo attraverso la comprensione e la consapevolezza di sé. Ricco di spunti pratici.

Mason, L. (2007), Psicologia dell'apprendimento e dell'istruzione, Il Mulino, Bologna..

Un testo essenziale per comprendere i fondamenti psicologici dell'apprendimento, che spazia dalle teorie sull'intelligenza, alla competenza metacognitiva fino alle strategie per apprendere a studiare.

SI RACCOMANDA DI UTILIZZARE LE SCHEDE ESERCIZIO SU SÉ STESSI; SI CONSIGLIA CALDAMENTE LA GUIDA E LA SUPERVISIONE DI UNO PSICOLOGO PER L'UTILIZZO IN CLASSE CON I RAGAZZI.

Per informazioni e chiarimenti

Alessandra Spera

cell. 334 3165307

info@alessandraspera.it

www.alessandraspera.it